

"Das Leben spüren – Beziehung & Sexualität"



Landhotel Calador, Ibiza
20. – 27. Oktober 2018
Intensivtage, Spätsommer 2018

Nun bereits zum achtzehnten Mal bieten wir einen Workshop im Ausland an, der persönliche Wachstumsmöglichkeiten mit einem urlaubsähnlichen Seminarablauf für die TeilnehmerInnen verbindet. Das heißt, die inneren Entdeckungen sollen durch den äußeren Rahmen, das ungezwungene Ambiente und den besonderen Charakter der Landschaft unterstützt werden – diesmal im Jahr 2018 durch einen schönen kraftvollen Ort, mit dem atemberaubendem Blick auf das türkisblaue Meer und die geheimnisvolle Felseninsel "Es Vedra".

Thematisch wird unser Schwerpunkt das schöne und gleichzeitig schwierige Abenteuer von Liebesbeziehungen sein. Die Dynamik von Sehnsucht und Angst vor Ablehnung, von Nähe und Distanz, von Freiheit und gegenseitiger Verantwortung lässt Viele von uns auf eine innere Karussellfahrt gehen, die leider das Genießen, die Lebensfreude und vor allem das lustvolle Erleben in den Hintergrund gedrängt hat.

Zunächst mit Körpermeditationen, Bioenergetik, Atemarbeit, Geleiteten Imaginationen und Übungen aus dem Freien Tanz wollen wir diesem Phänomen auf den Grund gehen. Auf eine spielerische und sinnliche Art finden wir auch heraus, wie wir uns bei der Verwirklichung einer befriedigenden Sexualität selbst im Wege stehen. Neben diesen Selbsterfahrungsmöglichkeiten wird es dann genügend Raum geben für die Bearbeitung von verwandten, persönlichen Themen, die der natürlichen Spontanität entgegenstehen.

Die Gruppe bietet die Chance, sich selbst in einem klaren Licht zu sehen, sich auf Andere direkt und authentisch zu beziehen und ebenso gesehen zu werden. Über persönliche Probleme und einschränkende Selbstbilder hinaus soll das liebevolle, humorvolle Klima der Gruppe einen systematischen Wachstumsprozess beim Einzelnen unterstützen. Dieser Prozess ist oftmals wie ein Abenteuer: Unerwartet aufregend und bewegend.

Der ausgedehnte zeitliche Rahmen soll dazu beitragen, eigene Bedürfnisse neu zu spüren, ihnen nachzugehen und vielleicht schwierige Themen im Zusammenhang mit Beziehung, Sexualität und Nähe bearbeiten zu können. Erste Veränderungsschritte werden nicht durch die sonst übliche Begrenzung des darauffolgenden Alltags erschwert.

Die Beschäftigung mit dem Thema soll in zwei größeren Einheiten stattfinden: Von Sonntagmorgen bis Dienstagabend & von Donnerstag bis Freitagabend. Dabei ergänzen sich Angebote zu [Gestalttherapeutischer Gruppenarbeit](#), begleiteten Atemsitzungen und Urlaubsmöglichkeiten gegenseitig in ihrer Wirkung. Besonders der sanfte und zugleich tiefgehende Weg der [Kreisförmigen Tiefenatmung](#) führt manche(n) TeilnehmerIn direkt zur Auflösung emotionaler Blockierungen und eröffnet neue Freiräume für einen Zuwachs an Lebendigkeit und persönlicher Klarheit.

Der feste Tagesablauf gliedert sich in eine Morgenmeditation, auf den Felsen direkt am Meer, eine längere Gruppensitzung nach dem Frühstück, den freien Nachmittag zur eigenen Verfügung und eine gemeinsame Körpermeditations-Einheit am frühen Abend. Den gruppenfreien Tag Mittwoch organisieren die TeilnehmerInnen selbstständig nach ihren eigenen Interessen: Es bieten sich Ausflüge an zu den verschiedenen schönen Stränden in der unmittelbaren Umgebung der Küste oder in Richtung Insel-Inneres von Ibiza, das - insbesondere um diese Jahreszeit - abseits der Massentourismus-Pfade landschaftlich viel zu bieten hat.

Die Themen

Samstag, 20.10.18	<i>„Innerlich ankommen“ – Gemeinsames Abendessen, ca. 20 h Blick auf Palmen und Meer...</i>
Sonntag	<i>„Nähe und Distanz - Andere offen wahrnehmen“</i>
Montag	<i>„Berührt werden und Berühren - sich Anderen tiefer öffnen“</i>
Dienstag	<i>„Grenzen setzen und loslassen - sich selbst klar spüren und Eins-Sein erleben“</i>
Mittwoch, 24.10.18	Freier Tag zum Baden im Pool, den umliegenden Buchten oder Ausflüge machen in eigener Regie...
Donnerstag	<i>„Lust auf FrauSein – Lust auf MannSein“</i>
Freitag	Übergangstag: <i>„Innerer Aufbruch und Abschied(-sfest..?)“</i>
Samstag, 27.10.18	Abreise nach gemeinsamem Frühstück (oder individuelle Ur- laufsverlängerung, z.B. im Hotel Petunia, nebenan...)



Der Platz

Den Mittelpunkt unseres Aufenthaltes bildet dieses Jahr zum zweiten Mal das "Landhotel Calador" – gelegen an der Nordwestspitze Ibizas, mit herrlichem Ausblick auf die sagenumwobene Felseninsel "Es Vedra". Die in 15 Gehminuten zu erreichende Bucht „Cala Carbo“ sowie andere größere Felsenbuchten von wilder Schönheit in der Umgebung und vor allem das blaue Mittelmeer laden selbst um diese Jahreszeit noch mit angenehmen Wassertemperaturen zum Schwimmen ein - und zum erfrischenden Spüren der Wellen auf der Haut...

Die geräumigen Zimmer mit Bad und Kücheneinheit für die TeilnehmerInnen verfügen über seitlichen bzw. direkten Meerblick und zum Teil auch über eine Terrasse, von wo aus man/frau abends auf die Palmen und den Pool schauen oder einfach nur die Stille der ländlichen Umgebung genießen kann.



Kosten & Anmeldung

Seminargebühr: 890.- € ([FrühbucherInnen 810.- €](#))

Nebenkosten von ca. 79.- € (DZ) pro Tag im Seminarhotel, die Sie individuell direkt an der Hotelrezeption abrechnen. Diese beinhalten anteilige Gruppenraum-Miete, die Unterbringung im Doppelzimmer (innerhalb von 4er-Superior-Appartements), teilweise mit Meerblick, sowie ein sehr reichhaltiges Frühstück und ein leckeres, mediterranes Abendessen.

[Bitte melden Sie sich frühzeitig an](#) - wegen der nötigen, langfristigen Reservierung des Zimmerkontingents durch uns und der deutlich höheren Flugkosten im Falle einer noch kurzfristigen Entscheidung für Sie. Für die [eigenverantwortliche Buchung des Fluges](#) nach Ibiza (inclusive der notwendigen Reiserücktrittskosten-Versicherung für den Fall, dass Sie nur einen Wartelisten-Platz für die Gruppe erhalten) bitten wir Sie ebenfalls, [langfristig vorher zu planen!](#) (Empfehlung: Internet-Flugbörsen oder gemeinsame Buchung mit anderen TeilnehmerInnen über ein Reisebüro)

Leitungsteam

Dipl.Psych. Andreas Schneider und Dipl.Psych. Peter Fleischer

TeilnehmerInnen, die wir noch nicht persönlich kennen, laden wir bei Anmeldung zu einem Vorgespräch ein.

pba Liebigstr. 9, 86153 Augsburg; 0821-515848 www.gestalttherapie-augsburg.de

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

„Das Leben spüren: Beziehung & Sexualität“
Landhotel Calador, Ibiza, **20. – 27. Oktober 2018**
Intensivtage Spätsommer, Balearen

Die Seminargebühr von 890.- € bzw. die vereinbarte Baranzahlung von € liegt der Anmeldung bei (kann teilweise mit Therapiekosten verrechnet werden).

Für **FrühbucherInnen** bis spätestens **6. April 18** (Posteingang pba) reduziert sich die Gebühr auf **810.- €**. **ANMELDESCHLUß** ist der **15. Juni 2018**.

Die anfallenden Nebenkosten (Unterbringung im DZ mit HP, bei 7 Übernachtungen, pro Tag ca. 79.- €) im Seminarhotel rechne ich selbst an der Hotelrezeption ab. Bei Anmeldung ist zusätzlich auch eine Anzahlungsüberweisung an das Seminarhotel nötig. Die unten aufgeführten, besonderen Anmeldebedingungen kenne und akzeptiere ich.

Vorname:..... Name:.....

Str., Nr.:.....

PLZ, Wohnort:.....

Telefon:..... Geb.-Datum & Alter:.....

Beruf:..... e-mail:

Ort, Datum:.....

Unterschrift:.....

Anmeldebedingungen – Intensivtage, Spätsommer 2018, Ibiza

Bis zum **5. April 18** können Sie Ihre Anmeldung **schriftlich wieder rückgängig machen** und erhalten Ihr Geld - abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50 € - zurück. Später können Sie – auch im Fall einer Erkrankung – nur dann zurücktreten, wenn Sie eine/n von uns nach einem Vorgespräch akzeptierten Ersatzteilnehmer/in stellen. Zusätzlich sind bei einer **Absage nach Ablauf der Rücktrittsfrist** die evtl. vom Seminarhotel berechneten **Ausfallkosten** für Unterbringung und HP in vollem Umfang zu übernehmen.

Sie erhalten von uns keine gesonderte Anmeldebestätigung, wir benachrichtigen Sie aber wenn Ihre Teilnahme nicht möglich sein sollte.

Durch Ihre Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihr Name, Ihre Anschrift, Ihre Telefonnummer und e-mail-Adresse den anderen TeilnehmerInnen in Form einer Adressenliste zugänglich gemacht wird. Diese erhalten Sie zusammen mit einer Wegbeschreibung rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn – auch zur evtl. gemeinsamen, **selbstverantwortlichen Planung des Fluges** bzw. der Anreise nach Ibiza am **20. Okt. 2018**.

Bei diesem Workshop tragen Sie die volle Verantwortung für sich selbst und Ihre Handlungen, innerhalb und außerhalb des Seminars. Für verursachte Schäden kommen Sie selbst auf und stellen die Veranstalter, Kursleiter und Gastgeber am Veranstaltungsort ausdrücklich von Haftungsansprüchen frei.